

Themen	Termine	Ort	Preis
--------	---------	-----	-------

Familien- und Strukturaufstellungen (auch für Ihr Tier)

In der Aufstellungsarbeit, die mit dem Familienstellen nach Bert Hellinger maßgeblich beeinflusst wurde, wird sichtbar, dass wir alle Teil eines Familiensystems sind und mit diesem schicksalhaft verbunden sein können. Viele unserer täglichen Schwierigkeiten in Familie, Ehe, Partnerschaft und Beruf haben ihren Ursprung in unserer Herkunftsfamilie. Mit Hilfe der Aufstellungsarbeit können Verstrickungen ins Bewusstsein gebracht werden. Wir erhalten ein neues Bild, welches in der Seele heilend wirken kann.

Termine:

Mittwochs: 15. September, 13. Oktober, 10. November, 15. Dezember
Jeweils 19.00 – 22.00 Uhr

Samstags: 25. September, 30. Oktober, 4. Dezember
Jeweils: 14.00 – ca. 17.30 Uhr

Kosten: 30 € für Stellvertreter / 80 € für Aufsteller / pro Termin

Mit Freude zum Traumgewicht

Vergessen Sie all das, was Sie bisher über das Abnehmen geglaubt haben.

Abnehmen ist einfach. Man muss nur wissen wie.

Dicksein ist kein Ausdruck mangelnder Willenskraft, sondern eines falschen Programms in unserem Gehirn. Und unser Essverhalten wird durch das Gehirn gesteuert.

Deshalb können wir allein durch unsere Gedankenkraft abnehmen und unser Traumgewicht erreichen.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie die Kraft der Gedanken gezielt nutzen, sich schlank denken und auf sehr leichte und effektive Weise ihr Traumgewicht erreichen können.

Beginn: Donnerstag, 2. September 2010
19.30 – 21.30 Uhr, 10 Abende, 14tägig.
Kosten: 25 €/Abend

Monatliche Abende mit „The Work of Byron Katie“

Termine: 8. September, 6. Oktober, 3. November, 1. Dezember
Jeweils 19.30 – 21.30 Uhr
Kosten: 25 €/Abend

(Der Einstieg ist jederzeit möglich, Sie benötigen keine Vorkenntnisse)

Schluss mit Druck, Hetze und Stress **Unseren inneren Druckmacher entmachten**

Seit Kindheit ist uns gesagt worden, dass es im Leben darauf ankommt, viel zu tun und sich anzustrengen. Wer etwas leistet, erhält Anerkennung und Wertschätzung

Dadurch ist unser Leben von Hetze und Druck geprägt.

Mit der Methode „The Work“ of Byron Katie“ haben Sie die Möglichkeit, Ihre stressigen Gedanken ausfindig zu machen, sie zu untersuchen und aufzulösen. Außerdem werden Sie Ihrem inneren Druckmacher begegnen und können ihn in Frieden entlassen.

Termin: Freitag, 15. Oktober, 10.00 – 18.00 Uhr
Kosten: 130 €, inkl. Getränke, Kuchen und Snacks

**Sie möchten ein Seminar in Ihrer Gegend organisieren?
Kein Problem, gerne komme ich zu Ihnen. Bei Interesse kontaktieren sie mich bitte.**

Nähere Informationen und Anmeldung bei:

Angelika Ruppenthal
Hermannstr. 56, 66538 Neunkirchen
Tel. 0 68 21/8 97 64 Fax 0 68 21/8 91 95

Email: info@gesund-durch-lebensfreude.de Internet: www.gesund-durch-lebensfreude.de