

Zentrum für Gesundheit & Lebensfreude

Angelika Ruppenthal

Energetisches Lebens- und Gesundheitscoaching

66538 Neunkirchen, Hermannstr. 56, Tel. 0 68 21/8 97 64

Familien- und Strukturaufstellungen (auch für Ihr Tier)

In der Aufstellungsarbeit wird sichtbar, dass wir alle Teil eines Familiensystems sind und mit diesem schicksalhaft verbunden sein können. Viele unserer täglichen Schwierigkeiten in Familie, Ehe, Partnerschaft und Beruf haben ihren Ursprung in unserer Herkunftsfamilie. Mit Hilfe der Aufstellungsarbeit können Verstrickungen ins Bewusstsein gebracht und transformiert werden.

Aufgestellt werden können Personen, Krankheitssymptome, Gefühle, Tiere, Gegenstände, Ziele, Geld, Wohnungen und vieles mehr.

Dadurch ist es möglich, Partnerschafts- und Familienthemen, berufliche Fragen, finanzielle Schwierigkeiten, unbehagliche Wohnsituationen, unerfüllter Kinderwunsch, Krankheitssymptome etc. aus einer anderen Perspektive zu beleuchten, um die eigentliche Ursache sichtbar zu machen und aufzulösen.

Auch als Stellvertreter haben Sie einen großen Nutzen, denn jede Rolle, die Sie übernehmen, hat auch etwas mit Ihnen zu tun. So werden Sie wertvolle Erfahrungen, wichtige Erkenntnisse und Aha-Erlebnisse bezüglich Ihres eigenen Lebens mit nach Hause nehmen.

Termine: Samstags: 21. Januar, 25. Februar, 31. März, 28. April, 26. Mai, 30. Juni 2012
Jeweils 13.00 - ca. 17.30 Uhr, Kosten: 30 € für Stellvertreter / 80 € für Aufsteller
Schüler als Stellvertreter zahlen 15 €

NEU: Am Samstag, 24. März 2012, 13.00 - 17.00 Uhr findet erstmals ein Aufstellungsseminar in Viernheim/Hessen statt. Bei Interesse setzen Sie sich bitte mit mir in Verbindung.

Innere-Team-Aufstellung

Gibt es ein Verhalten oder Gefühl, mit dem Sie nicht einverstanden sind? Das Sie lieber heute als morgen loswerden möchten? Bei dem Sie das Gefühl haben, dass Sie sich selbst im Weg stehen?

Dann wäre eine Innere-Team-Aufstellung eine gute Möglichkeit.

Unsere Persönlichkeit besitzt viele Facetten, das sind unsere inneren Anteile. Manche Teile arbeiten gut miteinander, manche stören sich gegenseitig.

Eine Innere-Team-Aufstellung bietet die Möglichkeit, die Botschaft dieser Anteile zu erkennen und sie als Ressource zu nutzen. Als Team sind unsere inneren Teile unschlagbar und wir werden unsere Ziele mit Leichtigkeit erreichen.

Termine: Donnerstag, 26. Januar, 1. März, 22. März, 12. April, 10. Mai, 21. Juni 2012
Jeweils 19.30 - 21.0 Uhr, Kosten 30 €

Bei meiner Aufstellungsarbeit fließen Elemente aus EFT, Matrix-Quantenheilung und anderen Techniken ein.

Vorankündigung 2012: Ausbildung zum Aufstellungscoach
„Meine Rolle einnehmen“ - Aufstellungen für mich selbst und in der Beratungspraxis

“The Work of Byron Katie”

Jeder Schmerz, jedes Leiden, jedes Unglücklichsein, alle Angst, Wut und Trauer sind die Folge unwahrer Gedanken. Mit unseren - meist unbewussten - Gedanken erschaffen wir unsere gesamte Wirklichkeit.

The Work von Byron Katie ist ein sehr machtvolles Instrument der Liebe, mit dem man seine Lebenswirklichkeit radikal ändern kann.

Bei den monatlich statt findenden The Work-Abenden haben Sie die Möglichkeit, diese wundervolle Methode kennen zu lernen und Ihre Konflikte und Probleme auf eine völlig neue Art und Weise selbst zu lösen.

Monatliche „The Work“-Abende: 4. Januar, 8. Februar, 7. März, 4. April, 2. Mai, 6. Juni
Jeweils 19.30 - 21.30 Uhr, Kosten: 25 €/Abend

(Der Einstieg ist jederzeit möglich, Sie benötigen keine Vorkenntnisse)

Vorankündigung 2012: Ausbildung „Coach für The Work of Byron Katie“

NEU: Coaching in der Gruppe

Spielen Sie schon längere Zeit mit dem Gedanken, Druck und Stress in Ihrem Leben zu beenden, Beziehungen zu klären, Erfolgsblockaden zu lösen und emotionale Freiheit zu finden?

Möchten Sie eine persönliche Begleitung und sich sicher im geschützten Rahmen aufgehoben fühlen?

Dann nutzen Sie diese neue Möglichkeit eines Gruppen-Coachings.

Wenn durch eine Person oder ein Ereignis unangenehme Gefühle aktiviert werden, seien es Ärger, Angst, Trauer, usw., ist es normalerweise nicht das erste Mal, dass Sie so gefühlt haben.

Es gibt in Ihnen wahrscheinlich Erlebnisse, die durch diese äußeren Umstände aktiviert werden.

Ein Gruppen-Coaching kann Ihnen dabei helfen, sich von den Erinnerungen zu befreien, die diesen unangenehmen Gefühlen zugrunde liegen. So können Sie Ihre Vergangenheit endgültig heilen, ihre Gegenwart von Altlasten befreien und sich dem Glück öffnen. Die Arbeit lohnt sich.

Hier sind TERMINE und THEMEN:

- | | |
|------------------------------------|--------------------|
| ○ Mich selbst lieben | 30. Januar |
| ○ Ärger loslassen | 13. Februar |
| ○ Traurigkeit loslassen - | 12. März |
| ○ Angst erlösen - | 16. April |
| ○ Schuldgefühle loslassen - | 14. Mai |
| ○ Klären von Beziehungen - | 11. Juni |

Die Seminare finden montags von 19.00 - ca. 21.30 Uhr statt und können einzeln gebucht werden, je nachdem, welches Thema Sie gerade anspricht. Kosten: 50 €/Abend, Schüler: 35 €.

Workshop: „Willkommen 2012“

Haben Sie bereits Ihre Jahresbilanz für 2011 gezogen und darüber nachgedacht, ob im nächsten Jahr alles so bleiben soll wie es ist, oder ob es Bereiche gibt, in denen Sie etwas verändern wollen?

Unser Planet Erde, die Menschheit und alle Lebewesen befinden sich in einem großen Veränderungsprozess. Die Schwingungsfrequenz erhöht sich kontinuierlich, und alte überholte Strukturen brechen zusammen. Dies bedeutet für uns eine große Herausforderung, denn unsere Aufgabe ist es, diesen Bewusstseinswandel kraftvoll mitzugehen.

Ungeachtet dessen, was wir erlebt haben - jetzt könnte die Zeit sein, alles Hinderliche loszulassen, damit wir heil in eine neue Zukunft gehen und 2012 ein Jahr voller Glück, Gesundheit und Erfolg werden kann.

In diesem Workshop gibt es die Möglichkeit, an seinen alten Mustern zu arbeiten und negative Gefühle loszulassen. Kurz: Altes gut abzuschließen, um die darin enthaltene Energie für Neues nutzen zu können.

Workshop: Samstag, 14. Januar, 14.00 - ca. 17.00 Uhr

Kosten: 60 €, Schüler: 40 €

Tagesseminar: „Versöhnung mit meinem Schatten“

Wir alle haben den tiefen Wunsch, von Anderen geliebt zu werden. Das setzt aber voraus, dass wir uns selbst lieben mit all unseren Fehlern und Macken.

Der größte Hindernisfaktor zur Selbst-Liebe ist jedoch unser eigener Schatten. "Der Schatten" - das sind jene Teile von uns, die wir nicht wahr haben wollen, die wir verstecken und verleugnen.

Es sind ungeliebte und verdrängte Persönlichkeitsanteile, die wir in die Tiefe unseres Unbewussten geschoben oder abgespalten haben, da sie Ängste oder andere unangenehme Gefühle bei uns auslösen.

Ihre Botschaft lautet:

- Ich bin nicht in Ordnung.
- Irgendetwas stimmt nicht mit mir.
- Ich bin nichts wert.
- Ich verdiene nichts.
- Ich bin nicht liebenswert.

Doch die Gefühle, die wir verdrängt und unterdrückt haben, drängen darauf, endlich ans Licht gebracht, gesehen, anerkannt und integriert zu werden.

Und darum geht es in diesem heilsamen Seminar. Diese abgespaltenen und ungeliebten Anteile wahr zu nehmen, sie kennen zu lernen, sich mit ihnen zu versöhnen, kurz: sich selbst lieben zu lernen, um endlich inneren Frieden zu finden.

Termin: Sonntag, 12. Februar, 10.00 - 18.00 Uhr

Kosten: 120 Euro inkl. Getränke und Pausensnacks. Schüler: 90 €

Matrix - Einsteiger - Seminar: „Die Welle erleben“

Dieses Seminar vermittelt das Grundwissen rund um die Wirkungsweise der Matrix-2-Punkt-Methode. Durch den Zugang zu Ihrer Matrix lernen Sie, wie Sie emotionale und mental blockierende Lebensthemen lösen können, nur durch das reine Bewusstsein und der Zwei-Punkt-Methode (Quantenheilung).

Durch Ihr Bewusstsein erschaffen Sie Ihre eigene Realität.

Die Welle wirkt lösungsorientiert. Egal, wie sehr die aktuelle Situation Ihr Leben beeinträchtigt oder wie alt sie ist, Blockierungen, hinderliche Programme, Glaubenssätze und Muster werden transformiert, das Bewusstsein öffnet sich und neue Alternativen beginnen sich zu zeigen.

Tauchen Sie ein in eine Welt voller Wunder.

Termin: Samstag, 10. März 2012, 10.00 - 18.00 Uhr

Kosten: 150 Euro inkl. Unterlagen, Getränke und Pausensnacks. Schüler: 100 €

Workshop: Zeit für Energetischen Hausputz Vorsorge gegen Erschöpfung und Burnout

Fühlen Sie sich oft ausgelaugt, erschöpft oder müde? Haben Sie das Gefühl, irgendwo festzustecken und nicht richtig vorwärts zu kommen? Sind Sie „Burnout-gefährdet“ und möchten auftanken und neue Kraft schöpfen?

Oder möchten Sie etwas für sich selbst tun und vorsorge leisten, damit es gar nicht erst soweit kommen muss?

Wir werden in diesem Workshop einen gründlichen energetischen Hausputz machen. Nach dem Prüfen Ihres eigenen Energiestatus, wird Ihr Energiefeld wirkungsvoll geklärt und gereinigt. Blockaden, Widerstände Glaubenssätze und Muster, die Sie anfällig machen dafür, dass Sie sich immer wieder „anzapfen“ lassen, werden aufgelöst.

Außerdem lernen Sie Übungen kennen, die sie zuhause nach anstrengenden Begegnungen anwenden können, um Ihre Energien wieder in die Balance zu bringen.

Mit diesem Workshop können sie Ihre Batterien wieder aufladen und sich von Ballast befreien.

Workshop: Karfreitag, 6. April 2012, 16.00 - ca. 18.30 Uhr

Kosten: 60 Euro, Schüler 40 €

EFT - Grundseminar: Klopfakupressur für Körper, Geist und Seele

Verblüffend schnell und einfach die Gesundheit stärken, frei sein von Belastungen, Wut, Eifersucht, übermäßige Trauer, Existenzangst, Flugangst, Höhenangst oder anderen negativen Gefühlen.

Mit EFT kann man sich Stück für Stück von seinen Lebensproblemen verabschieden.

Mit dieser Selbsthilfemethode, die Sie im Grundseminar ganz einfach erlernen können, nehmen Sie Ihr persönliches Wohlergehen buchstäblich in die eigene Hand.

Termin: Samstag, 5. Mai 2012, 10.00 - 18.00 Uhr

Kosten: 150 Euro inkl. Unterlagen, Getränke und Pausensnacks, Schüler 100 €

BSFF – Das Antivirenprogramm für die Seele

Dr. Larry Nims, der Erfinder von BSFF, fand heraus, dass wir unser Unterbewusstsein positiv beeinflussen können, in dem wir ihm spezielle Anweisungen geben und entwickelte **BSFF - das Antivirenprogramm für die Seele**.

BSFF entfernt auf einfache und sanfte Weise die negativen emotionalen Wurzeln und damit die Ursache eines Problems sofort. Ebenso unbewusst einschränkende Glaubensmuster, die unser Denken und Handeln und somit unser tägliches Leben beeinflussen.

An diesem Tag wird dieses Programm installiert. Sie erhalten die **neueste, vereinfachte und noch wirksamere Version**, die durch ein Kodewort jederzeit aktiviert werden kann.

Das Seminar vermittelt alle Kenntnisse, die notwendig sind, um die **BSFF-Technik** sofort in der Praxis anwenden zu können.

BSFF ist eine eigenständige Methode der **Energetischen Psychologie**, die aber auch sehr gut mit **EFT-Meridian-Klopfen** kombiniert werden kann.

Termin: Samstag, 14. April, 13.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 80 Euro inkl. Getränke und Pausensnacks, Schüler 60 €

Bach - Blüten - Sommer - Seminar

Der englische Arzt Dr. Edward Bach entwickelte ein natürliches Heilsystem aus 38 Blütenessenzen, die dazu beitragen, Gesundheit und seelische Ausgeglichenheit wieder zu finden und zu erhalten.

In diesem **Bach-Blüten-Basisseminar** erhalten Sie nicht nur das notwendige Grundlagenwissen über die Bach-Blüten, sondern lernen auch, die Blüten sofort im Alltag einzusetzen.

Termin: Sa./So. 18./19. August, jeweils 10.00 - 18.00 Uhr

Kosten: 240 € inkl. Unterlagen, Getränke und Pausensnacks

Frühbucherpreis: 180 € (gilt bei Anmeldung bis zum 1. Juni 2012)

Wiederholer, die Ihr Wissen auffrischen wollen, zahlen 100 €.

Falls nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in 66538 Neunkirchen, Hermannstr. 56 statt.

Zentrum für Gesundheit & Lebensfreude

Nähere Informationen und Anmeldung bei:

Angelika Ruppenthal

Hermannstr. 56, 66538 Neunkirchen, Tel. 0 68 21/8 97 64

Email: info@gesund-durch-lebensfreude.de Internet: www.gesund-durch-lebensfreude.de